

## KOPER, près de DANO



## APOLLINE

### Consommatrice de spiruline, elle témoigne...

Apolline a 23 ans. Elle est née et a grandi jusqu'à l'âge de 15 ans en Côte d'Ivoire. Puis, en raison de la crise politique et militaire de 2004, ses parents et elle sont rentrés au Burkina Faso. Une fois rentrée dans son pays, Apolline a repris l'école au village de Complan puis dans la commune de Dano, à 10km. Plus tard, elle est partie travailler comme femme de ménage à Bobo-Dioulasso. Aujourd'hui elle est de retour à Complan, chez ses parents et cherche un autre travail.

#### La nette amélioration de sa santé

Début 2012, Apolline avait des problèmes de peau et ne savait pas exactement de quoi il s'agissait. Elle avait essayé des comprimés médicamenteux, sans résultats probants. Avant de consulter un médecin, sa tante, vendeuse de spiruline formée et suivie par Entrepreneurs du Monde, lui a conseillé d'essayer la spiruline.

Après 2 sachets, soit 50g, Apolline a constaté une nette amélioration : les démangeaisons avaient cessé. Bien qu'un peu gênée par l'odeur du produit, elle continue d'en consommer régulièrement, à hauteur de 2 cuillères à café par jour.

Pour faire face au problème du goût, Apolline songe à consommer la spiruline en gélules. Mais le prix est plus élevé que celle en poudre. Elle a écouté aussi avec intérêt la présentation de nouveaux produits enrichis à la spiruline (pain de singe et croquettes de dégué).

#### L'envie d'en faire profiter d'autres

Convaincue des bienfaits de la spiruline, Apolline encourage désormais des personnes de son entourage à en consommer. A certains, elle a déjà vendu quelques sachets provenant de sa tante.

#### Des idées pour mieux promouvoir la spiruline

Apolline ne pense pas que ce soit très difficile de vendre la spiruline. Généralement les gens sont à l'écoute. D'après elle, il faudrait améliorer la visibilité des vendeuses de spiruline. Bien sûr, les vendeuses se sont vues remettre un tablier aux couleurs de la spiruline et les meilleures vendeuses de 2011 ont reçu un vélo pour faciliter les déplacements vers les villages voisins. Mais il faudrait encore améliorer la visibilité de ces vendeuses pour les personnes qui habitent des villages plus distants et ne connaissent pas les adresses exactes des vendeuses.